

№Сб. рец. 6 день

Наименование блюд ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

338/2015 Фрукты свежие (яблоки, бананы)
20/2015 Салат из свежих огурцов

выход стоимо белки жиры углеводов ККАЛ

100	0,95	0,45	15,4	72
100	0,67	6,09	1,80	64
сред.	0,81	3,27	8,60	68

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор
свежий (доп. гарнир)

100/40/30	10,85	42,15	3,54	438
сред.	10,85	42,15	3,54	438

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны изделия (гр.А) отварные

200	7,53	5,95	47,93	275
сред.	7,53	5,95	47,93	275

НАПИТКИ

ТТК Чай пакетир. "Гринфилд" с сахаром, лимоном, курагой
ТТК 2015 Компот из замороженной вишни

200/15/7/20	1,06	0,00	28,68	118
200	0,20	0,05	26,60	109
сред.	0,63	0,03	27,64	114

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

15/15	1,89	0,27	14,13	68
-------	------	------	-------	----

Итого- 69,00 21,71 51,67 101,8 963

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn